



**Fabio Massara**  
Psicologo  
Posturologo  
Personal Trainer

### **Istruzione e Formazione**

- 2012 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Università E-Campus, Novedrate
- 2005 Master in Posturologia  
Accademia Ergonomia e Posturologia, Roma
- 2002 Corso di aggiornamento in "Psicologia dello Sport"  
C. S. Acqua Acetosa "Giulio Onesti" Roma
- 1998 Liceo Scientifico "J. F. Kennedy" Roma

### **Corsi**

- 2019 Corso di formazione per addetto al primo soccorso (gruppo B-C) -  
EDITSICURLAV
- 2019 Corso di formazione per addetti antincendio in attività a rischio di incendio  
basso - EDITSICURLAV
- 1998 Corso di Primo Soccorso F.I.N – C.O.N.I

### **Esperienze Lavorative**

- 2003/2020 Trainer corsi di Fit Boxe - Difesa personale – Funzionale – Step – Pump -  
Strike – Gym Soft – Well Walk
- 2019 attività di consulente e conduttore di gruppi di adolescenti nell'ambito della  
prevenzione dei disturbi alimentari
- 2018/2019 attività di consulente e conduttore di gruppi di Difesa Personale per  
adolescenti nell'ambito della prevenzione del bullismo
- 2017/2018 attività di consulente e conduttore di gruppi di Autodifesa per adolescenti  
nell'ambito della prevenzione del bullism
- 2016/1017 attività di consulente e conduttore di gruppi di partecipanti ai corsi di  
preparazione al parto nell'ambito della prevenzione della depressione post-  
partum.

