

CURRICULUM VITAE SIMONA MANNI

NATA A ROMA IL 17/3/1969

RESIDENTE A ROMA

Largo G. La Loggia ,33

00149 – ROMA

Telefono 320/0256079

Email : simonella.sm@gmail.com



OCCUPAZIONE ATTUALE: docente di educazione fisica presso Istituto Scuola Primaria e dell'Infanzia S.G. Battista di viale G. Cesare, 108. Dal 2019 Istruttrice di fitness e Pilates presso centro sportivo Sinergymfit, e Centro Sportivo Stella Azzurra, via dei Cocchieri, Roma

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- dal 1987 -1997 istruttrice federale di ginnastica artistica tesserata FGI
- 1987-1990 istruttrice di ginnastica artistica, presso la società C.C.F. Balduina
- 1990-1998 istruttrice di ginnastica artistica presso la società C. S. Mallia
- 1990-1994 insegnante di attività motorie presso la scuola materna Bianchi
- 1995 Animatrice per le attività sportive e fitness presso il "Villaggio Julia" Peschici (Foggia) con la IAGAR, s.r.l., di via Carlo Dolci.
- 1996 -99 insegnante di danza moderna e hip hop presso l'associazione culturale Dinamica di via Festo Avieno Roma
- 1997- 99 istruttrice di Aerobica e step presso il C.S.I. di Lungotevere Flaminio.
- 1997-2005 istruttrice di ginnastica artistica e aerobica presso la palestra Total Body Sistem di Monteverde via Lorenzo Valla,16
- 1995 ad oggi docente di educazione fisica nella scuola Primaria e Infanzia di S. G. Battista di Viale Giulio Cesare 108, Roma, con progetti per le attività motorie e coreografie.
- 2005-10 istruttrice fitness e g. artistica presso Istituto Comprensivo Solidati Tiburzi
- dal 2017 Operatrice di massaggio sportivo e benessere, come Disciplina DBN bio-naturali, privatamente, oppure su appuntamento presso il centro Armonia e del benessere in via della Giuliana, 37
- 2010-2015 corsi per ginnastica adulti presso Istituto S.G. Battista viale G. Cesare,108
- 2018 istruttore di Bioenergym presso società Stella Azzurra via Flaminia 867.
- 2018-19 istruttore presso To Live Spor Center, e Sporting Club nuovo Luarentino.
- 2019 presso Stella Azzurra con la Bioenergym

-2018 istruttrice fitness e pilates presso centro sportivo Sinergymfit, via dei Cybo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1997 Maturità Artistica presso il VI Liceo Artistico Statale in Viale Pinturicchio
- 1997-1998 Corso integrativo per uso universitario presso l'Istituto VI Liceo Artistico
- 1993 Diploma I.S.E.F, con votazione 110 e lode -2002 Equiparazione del titolo I.S.E.F. alla Laurea in Scienze Motorie secondo la legge n. 136 del 18 giugno 2002
- 1987 al 1993 Istruttrice di ginnastica artistica tesserata FGI
- 1987 Giudice regionale FGI di ginnastica artistica, istruttrice C.A.S. (centro di avviamento allo sport ,C.O.N.I.)
- 1991 ad oggi Tecnico regionale F.G.I.
- 1996-97 Giudice nazionale FGI
- 1993 Diploma di Aerobica presso il "Voith Fitness and Dance Center" di Karen Voith a Los Angeles California -USA, e presso l'I.D.E.A. di New Orleans in Luisiana
- 1994 istruttrice societario di Aerobica (ISA -FGI) e Step Reebok
- 1997 Tecnico Aerobica (ATA -FGI)
- 1999-2017 Corsi di aggiornamento per la Scuola Primaria presso cui lavoro attualmente, svolti nella sede dell'Istituto S. G. Battista di Casale San Pio V.
- 2000-2015 istruttore Total Body Sistem, ginnastica artistica e fitness.
- 2015-2016 partecipazione al corso " tecniche di controllo emotivo nei rapporti interpersonali", all' Istituto Walden in via Campo Marzio in Roma.
- 2015-2016 attestato di partecipazione al corso con l'AID per le tematiche dell'inclusività, DSA e BES nell'ambito scolastico educativo.
- 2016 Stage sperimentale sull' allenamento funzionale e TRX e la ginnastica artistica con Jury Chechi e Davide Borsella, presso Colle del Giglio, Ascoli Piceno.
- 2018 stage di Calistenics con Jury Chechi presso Ascoli Piceno.
- 2017 corso BLSD- IRC Isasd Defibrillation con il direttore Andrea Di Nardo
- 2017 Operatrice del massaggio olistico del benessere e sportivo con lo CSEN
- 2017 Operatrice olistica per massaggi al II Campus olistico Nazionale CSEN svoltosi a Sibari (CS), organizzato dalla commissione tecnica scientifica del CIELS
- 2017 Corso di Taping con lo CSEN
- 2018 Diploma Nazionale e qualifica come insegnante ginnastica yoga per bambini con il metodo Balyayoga di Gianni Zollo e Barbara Ladisa.
- 2018 Diploma di istruttore di Bioenergym ideato da S. Conti presso lo CSEN.
- 2018 Diploma di istruttore di pilates presso associazione "Nonsolofitness" Roma
- Dal 1991-2021 Tecnico regionale F.G.I

ESPERIENZE SPORTIVE

1977-1984 ginnastica artistica agonistica tesserata FGI con la società C.C.F. Balduina

1981-1984 CEFAS (Centro Federale di Alta Specializzazione) presso il centro “Giulio Onesti” Acquacetosa di Roma, e partecipazione a gare regionale e nazionali FGI
1981-1983 campionessa regionale di ginnastica artistica categoria Giovanissime
1993- partecipazione alla Festa della Ginnastica FGI , presso il Festival del Fitness di Rimini con il gruppo la Medusa della società CS Mallia
1985-1986 partecipazione al corpo di ballo di danza moderna di Stefano Mustafà della “ Crazy Gang School” per la trasmissione televisiva di Laura D’Angelo di RAI 3
1994- Campionessa di Aerobica del “Circuito Gold” con MSP, e con il direttore artistico Andrea Marchetti e tecnico Nazionale presso FISAF.
-1994-2000 iscritta allo IALS di via Fracassini in Roma frequentando le lezioni di Danza Jazz Hip Hop e Fanky con Marco Jerva e Fabrizio della Nave.
-1998-2000 partecipazione alla Maratona di Primavera di Roma con la scuola S.G.Battista di viale G.Cesare.

CAPACITA' E COMPETENZE

Educazione motoria per bambini
Insegnante yoga per bambini con il metodo Balyayoga
Coreografie per saggi scolastici e danza moderna
Istruttrice di ginnastica artistica
Istruttrice di aerobica total body funzionale
Pilates posturale
Bioenergym Sistem
Ginnastica generale per la terza età
Massaggi olistici benessere e sportivo
Riproduzioni grafico-pittoriche, su tela ad olio acrilico e matita
Pagina FB Simona Manni i suoi quadri e copie d’autore.
Instagram.

LINGUA italiana

PATENTE automobilistica (B)