

Lorenzo Bolli

Nasco a Roma nel 1991, e inizio presto ad appassionarmi di pesistica e fitness, ma anche di filosofia orientale e occidentale.

Con gli anni nasce in me la necessità di unire sport e studio, pensiero e allenamento, e questo mi fa innamorare delle arti marziali, di questo mondo in cui convivono benessere fisico, psicologico e spirituale. Solo nel tai chi chuan riesco però a trovare la mia dimensione ideale, e inizio a praticare lo stile yang nel 2012 sotto la guida di sigung Simona Fruscoloni, di cui sono tutt'ora allievo nella Hung Sing Kung Fu School. Con la supervisione sua e degli altri insegnanti dell'associazione conseguuo il titolo di sihing (istruttore) e il grado marrone, e nel tempo approfondisco i lati storico, filosofico e applicativo del Tai Chi, laureandomi inoltre in psicologia con una tesi sull'argomento. Partecipo a diversi tornei nazionali conseguendo ori e argenti in gare di taolu e tui shou, e prendo parte negli anni a numerosi seminari didattici tenuti dal Granmaestro Doc Fai Wong, esperto di kung fu e tai chi di fama internazionale e presidente della Plum Blossom International Federation. L'idea che guida tuttora la mia pratica è che le arti marziali rappresentino un modo unico, sano e insostituibile di stare insieme e al contempo perfezionarsi sempre più come individui.